

100 g abgetropftes Produkt
enthält im Durchschnitt

Energie 846 kJ/ 203 kcal
Fett 14 g
davon gesättigte Fettsäuren 3,1 g
Kohlenhydrate 1,3 g
davon Zucker 0,8 g
Eiweiß 18 g
Salz 1,0 g

Omega 3 2,7 g / 100 g

Nach dem Öffnen im Kühlschrank
aufbewahren und innerhalb von zwei
Tagen verzehren.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe auf
der Dose.

Nettogewicht:

176 g

Abtropfgewicht:

110 g

FR
29.046.532
CE



**MAKRELEN
FILETS**

**in Sancerre
Weißwein-Sauce**

Pointe de Penmarc'h
29100 DOUARNENEZ - Frankreich
www.pointedepenmarc'h.com

Zutaten : **Makrelenfilets*** 71% (im Court-Bouillon
gekocht: Mohre, Zwiebel, Lauch, Pfeffer, Petersilie,
Knoblauch, Lorbeer, Nelken, Piment), Wasser,
Mohren 2,9%, Zwiebeln 2,9%, Brantwein essig,
Wein aus Sancerre 1,5%, Wein essig, Essiggurken
1,5% (Essiggurken, Brantwein essig, Salz,
Festigungsmittel: Calciumchlorid), Salz,
getrocknete Petersilie 0,07%, Koriander 0,06%.

* Aus dem
Nordost-
Atlantik gefischt.

